

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 21 марта 2023 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша Рисовая жидкая	130	150	125,5	153,5
	Бутерброд с маслом	40	50	100,4	125,5
	Кобальтовый напиток	180	200	62,8	46
Второй завтрак	Фрукты	100	100	96	96
Обед	Салат из свеклы	40	60	36,5	54,6
	Суп с консервированной рыбой	150	200	89,6	120
	Гречка в томатном соусе	60	80	159,2	212,2
	Салат картофельный	120	150	115,8	144,8
	Сок, лимонный	150	200	64,5	86
	Клей ржаной Клей пш.	20 30	15 20	33,8 50,6	30,1 40,2
Полдник	Творожок сдобный	50	50	161,5	161,5
	Молоко кипяченое	150	200	82,5	110
Ужин	Салат из горошка зеленого (консервированного)	40	60	25	37,9
	Омлет натуральный	150	200	200,8	305
	Чай с сахаром	180 5	180 5	20,4	20,4
	Клей ржаной	25	20	42,2	33,8